propone il XXXIII Corso

# Auto Mutuo Aiuto
## una risorsa per la Comunità

**Milano 1-14 febbraio 2027 e 22 maggio 2027**

via Sant'Erlembaldo, 4 (MM1 Gorla **ATTENZIONE: sede soggetta a conferma**)

**********

L'Auto Mutuo Aiuto (AMA) è un approccio che punta direttamente alle capacità autocorrettive e di autoguarigione dell'individuo come parte integrante della Comunità di appartenenza.
Il desiderio di far fronte ai propri problemi e difficoltà o il semplice bisogno di confronto che nasce dall'avere esperienze comuni si sviluppa dall'auto aiuto e trova nel mutuo aiuto la sua realizzazione. Il gruppo è il suo naturale luogo di sviluppo e realizzazione.
L'approccio AMA ha dato numerosi risultati positivi per molteplici situazioni: alcolismo, dipendenze, depressione, attacchi di panico, ansia, salute mentale, inserimento lavorativo protetto, disturbi del comportamento alimentare, difficoltà affettive, gioco patologico, handicap, lutto, separazione e divorzio, genitorialità, ecc..

L'AMA si propone come utile e valida integrazione alla rete degli aiuti tradizionali.

Il corso è rivolto a tutti i professionisti che intendono conoscere e approfondire l'approccio dell'AMA, a tutti i partecipanti di gruppi AMA e volontari che vogliono integrare la loro esperienza di gruppo con una formazione utile per l'**attivazione** e la **facilitazione** del gruppo e a tutti coloro che vogliono conoscere le caratteristiche, il funzionamento, la relazione con i professionisti e confrontarsi con chi ne ha già avuto esperienza diretta.

Esperienze passate ci hanno mostrato che la costituzione di un gruppo di formazione misto (professionisti + partecipanti dei gruppi + volontari) ha sviluppato inaspettate forme di apprendimento, ritenute all'unanimità dai corsisti come molto efficaci.

Il Corso vuole proporsi come base dalla quale partire per attivare una rete di Gruppi AMA.

Metodo di lavoro: lezione frontale, lavoro in piccoli gruppi, discussione in plenaria, frequenza dei gruppi AMA, reflecting team, consulenza.

*Segue il programma delle tre giornate*

# PROGRAMMA

## I giornata ore 10:00 – 17:00

- introduzione e presentazione
  - Salute e aiuto oggi
  - Premesse dell'auto-mutuo-aiuto (AMA)
  - Gruppi AMA: caratteristiche
- lavoro in piccoli gruppi
- discussione in plenaria
- chiusura

I

## II giornata, ore 9:30 – 16:30

- Gruppi AMA: la metodologia (attivazione e facilitazione)
- lavoro in piccoli gruppi
- plenaria
- chiusura

## III giornata ore 10.00 - 17.00

- Gruppi AMA e professionisti
- Strumenti di sviluppo dell'AMA: Reflecting Team e attività extragruppo.
- lavoro in piccoli gruppi
- plenaria
- chiusura

## Conduttore

**Enrico Cazzaniga,** psicologo-psicoterapeuta, Monza - Milano.

Docente del Centro Milanese di Terapia della Famiglia e consulente dell'Associazione AMA Milano-Monza Brianza. Si dedica da anni alla consulenza dei gruppi e alla formazione nell'aiuto mutuo aiuto; ha curato l'attivazione di numerosi Gruppi Di Auto Mutuo Aiuto in Italia e Canton Ticino.

Verrà rilasciato attestato di frequenza

***POSTI LIMITATI iscrizioni entro il 7 febbraio a questo link:***

**https://forms.gle/KZLxwwcGQkfCFzMo9**

*per INFORMAZIONI eventi@automutuoaiuto.com*

Donazioni tramite bonifico bancario sul conto intestato ad
A.M.A. Associazione Auto Mutuo Aiuto Milano Monza Brianza,
**IBAN IT91X0623001614000015203102**